



چگونه

زیست را

% ۱۰۰ بزنیم؟





## بودجه بندی زیست دهم

گوارش و جذب مواد ..... ۳ تست  
تبادلات گازی ..... ۲ تست  
گردش مواد در بدن ..... ۳ تست  
تنظیم اسمزی ..... ۳ تست  
از یافته تا گیاه ..... ۳ تست  
جذب و انتقال مواد گیاهان ..... ۲ تست



## بودجه بندی زیست یازدهم

- تنظیم عصبی ..... ۳ تست
- هواس ..... ۲ تست
- دستگاه حرکتی ..... ۳ تست
- تنظیم شیمیایی ..... ۱ تست
- ایمنی ..... ۲ تست
- تقسیم یافته ..... ۱ تست
- تولید مثل ..... ۳ تست
- تولید مثل نهان دانگان ..... ۲ تست
- پاسخ گیاهان به محرک ها ..... ۱ تست





## بودجه بندی زیست دوازدهم

مولکول‌های اطلاعاتی ..... ۳ تست  
چریان اطلاعات در یافته ..... ۲ تست  
انتقال اطلاعات در نسل‌ها ..... ۳ تست  
تغییر در اطلاعات وراثتی ..... ۲ تست  
از ماده به انرژی ..... ۲ تست  
از انرژی به ماده ..... ۱ تست  
فناوری‌های نوین زیستی ..... ۱ تست  
رفتارهای جانوران ..... ۲ تست



همیشه این رو یادت باشه که پیروی از  
روش مطالعه درس زیست، رتبه های برتر  
موفقیت شما را تضمین نمی کند. آن چه از  
آشنایی با روش مطالعه زیست، رتبه های  
برتر باید بدانید، فلاقانه بودن روش  
مطالعه آنهاست



کتاب درسی مهم ترین منبع مطالعه شماست  
مرور زیاد مطالب به شما کمک می کند که حجم  
زیاد اطلاعات را در طولانی مدت به یاد  
بسپارید. منظور از مرور متوالی درس زیست،  
خواندن طوطی وار و حفظ کردن مطالب  
نیست. بلکه استفاده صحیح از روش های  
مطالعه مناسب این درس است.





اول یک دور فصل مورد نظر رو از روی کتاب  
درسی حتی اگه شده روزنامه وار بفونید.  
بعد اون فصل رو همراه با سر فصل های کتاب  
تستی که دارید به چند بخش تقسیم کنید.  
بعدش هر قسمت رو اول با دقت بیشتر از  
روی کتاب درسی با فط کشی زیر متن کتاب  
بفونید، قیدها و کلمات مهم رو هتما مشخص کنید  
بعد در سنامه ی قسمت مربوطه رو از کتاب  
کمک آموزشی که دارید مطالعه کنید



هالا برید سراغ تست آموزشی ، و از کتاب  
تستی که دارید تست بزنید و فقط تست های  
همون مطلبی که فونید رو بزنید. همه نکاتی که  
از این تست ها استفراج کردید رو در هاشیه کتاب  
بنویسید. اگر تست ها رو بلد نیستید نگران نباشید  
چون هدف ما در این مرحله فقط یادگیری هستش  
مبحث اول که تموم شد برید سراغ مبحث بعدی  
همون فصل و به همین ترتیبی که گفته شد بفونید





بعد از اینکه فصل به همین روش تموم شد یک بار  
دیگه مطالب همون فصل رو همراه با نکاتی که در  
فاشیه ها یادداشت کردید بفونید و حداقل ۲۴  
ساعت بعد سعی کنید تستهای مفهومی تری از اون  
فصل رو کار کنید. وقتی جواب تست ها رو میفواهید  
نگاه کنید هتما در پاسخ تشریحی ، علت غلط بودن  
سایر گزینه ها رو هم بفونید چون با فواندن جواب  
تشریحی هم مطالب براتون دوباره مرور میشه و هم  
ممکنه نکته جدیدی یاد بگیرید که بهتون کمک کنه



در چند سال اخیر کلمات خاص و قیدها در کنگور  
فیلی موم شدن. یک روش که برای قیدها و این  
کلمات میتونید استفاده کنید، ایچاد حافظه تصویری با  
استفاده از مدار رنگی و یا مارکر هاست. مثلا:

کلمات با بار معنایی منفی مثل: برفی، بعضی و ...  
با یک رنگ (مثلا قرمز)

کلمات با بار معنایی مثبت مثل: بسیاری، اغلب،  
تقریبا همه ی و ... با یک رنگ (مثلا سبز)

کلماتی مثل همه و همیشه رو هم

با یک رنگ دیگه (مثلا آبی)

اینجوری با رنگ بهتر میتونید یادآوری کنید